

14/05/2023

Champ'Aisne Trail



Champ'Aisne Trail

Étampes sur Marne
Château-Thierry
Brasles
Gland
Mont saint Père
Chartèves
Jaulgonne
Barzy sur Marne
Passy sur Marne
Reuilly Sauvigny
Connigis
Crézancy
Fossoy
Blesmes
Chierry
Nesles La Montagne
Étampes sur Marne

ÉTAMPES y MARNE

14/05/2023

Chierry Jy Cours

1650 D+
60 km

950 D+
30 km

456 D+
14.5 km

L'AISNE
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

agglô
de la région de
Château-Thierry

Château
Thierry

Infos pratiques GTVM 60 km

Stade Guy Nicolas rue de Nogentel

02400 Etampes sur Marne

60km Grand Trail Vallée Marne 1700D+

- Tarifs : 45/50/55€
- Catégorie : Mixte
- Epreuve ouverte aux licenciés et non-licenciés
- Paiement en ligne obligatoire : Oui
- Participants nés entre 1901 et 2003
- Heure de départ : 06:00
- Lieu de départ : 5h45 Briefing & sortie stade ➡

Départ réel 06h00 Château-Thierry rue Carnot.

• Temps limite 10h00 (16h00) Allure:6km/h

- Lieu d'arrivée : Stade Etampes sur Marne
- Lieu de retrait des dossards

:Stade : Zone départs / arrivées



Infos pratiques - SUITE

- Heure de retrait des dossards & Inscription sur place maj 3€: samedi 13/05 de 16h00 à 18h00

Dimanche 5h00 à 5h30

- Dénivelé : annoncé à 1700m D+ environ
- Distance : annoncée à 60km= **90% chemins**
- Le parcours, mélange chemins forestiers & viticoles, espace naturel, chemin de halage, sentes et sentiers dans les villages et **routes(10%)**. Certaines traversées de routes sont nécessaires.
 - 16 villages sur votre parcours
 - Balisage unique 60km/30km & 14.5 km de couleur ORANGE
 - Ils devront respecter strictement le code de la route quand ils se trouveront sur la voie publique qui restera ouverte à la circulation.
 - Un PC course sera mis en place en cas de difficultés d'un des participants avec un numéro d'urgence unique
 - L'autosuffisance Elle est définie comme étant la capacité à être autonome entre 2 points en termes d'équipement vestimentaire, de sécurité, d'alimentation et d'hydratation. Les coureurs pourront retrouver 3 ravitaillements avec postes de secours et contrôles de passages au km16/km35 et km 48. Le coureur doit maîtriser l'utilisation des moyens de guidage (utilisation GPS, lecture carte, application Smartphone, etc...). Il ne doit pas craindre la solitude.
 - 1 téléphone mobile allumé avec une autonomie suffisante sur la durée de l'épreuve (10h00)-
 - 1 réserve alimentaire et un minimum de 1l de boisson liquide - 1 veste de type coupe-vent/pluie permettant de vous prémunir d'une météo pluvieuse et/ou venteuse éventuelle - 1 casquette, couverture de survie - 1 vêtement pour couvrir les jambes - 1 gobelet et 1 sifflet - /sac à dos - Matériel supplémentaire conseillé : une batterie externe...



- Chaque participant devra posséder le matériel durant toute sa progression.
- Un contrôle de l'ensemble du matériel demandé sera effectué à la prise du dossard.
- L'organisation se réserve pleinement le droit de ne pas donner de dossard si l'équipement obligatoire n'est pas complet.

• Inscription en ligne sur. <http://champaisnetrail2022.e-monsite.com/>

• Date limite d'inscription: 10 Mai 2023

Inscription sur place MAJ de 3€

Services autre:

• Repas : Offert participants 60 km ; Repas accompagnateur à l'arrivée (10€ à l'inscription)

Buvette & bbcue

• Consigne vestiaires WC & douches H/F, Parking

Ce qu'inclut mon inscription-les services offerts.

• Une aventure hors du commun pour y découvrir notre vallée au soleil levant, par ses villages et coteaux Champenois inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Un terroir et un patrimoine culturel riche par son fabuliste Jean De La Fontaine, des peintres avec Léon Lhermitte, ses maisons de Champagne, Historique par les guerres Napoléoniennes 1814 et 1870 et la grande guerre de 14/18 ainsi que celle de 39/45

- Traqueur GPS, dédié à la sécurité et au suivi en direct de l'épreuve. Votre position sera mise à jour chaque 10 secondes et transmise sur les écrans, • Plateforme de Live-tracking ...
- L'organisation, nos bénévoles et secouristes seront précisément ou vous serez tout au long de la journée.

Dossard unique • Cadeau d'accueil et cadeau Finisher • Un repas d'arrivée • Un chapiteau ou vestiaire pour se préparer, se changer et prendre le repas Finisher • Toilettes • Une douche si besoin



- **Matériel obligatoire.**

- Chaque participant devra avoir sur lui:
- Balise tracker transmise à la prise du dossard
- 1 montre GPS d'une autonomie suffisante sur la durée de l'épreuve. Le coureur devra prévoir les moyens de rechargement soit par des piles ou batteries de rechange –
- besoin • Un rapatriement des abandons uniquement depuis les 3 check point •
- Photos, suivi réseaux sociaux, sourires, encouragements,
- Les check points Le check point sera un point de contrôle et de ravitaillement.
- Ils seront au nombre de 3, vous y trouverez à minima des boissons froides et quelques éléments solides de ravitaillement. Le check point sera situé en extérieur.

Abandon - délais Pour participer à cette manifestation, le participant doit être capable de parcourir 60km. Les temps de marche doivent être limités pour rentrer dans les délais. Le participant doit accepter et comprendre que passer un certain temps de course il n'est plus possible d'assurer sa sécurité ou son suivi. A ce titre, nous demandons aux participants de pouvoir se projeter sur un temps de course basé sur une moyenne de 6km/h. 3 check points serviront de barrière horaire et un participant qui arriverait au-delà du temps limite fixé devra hélas abandonner. Le participant devra signaler à l'organisateur s'il doit abandonner en dehors des check points et s'il faut lui porter assistance exceptionnelle (blessure) ou s'il compte utiliser une assistance personnelle. L'organisateur assurera la logistique liée à un abandon sur un check point et c'est le seul lieu où il est possible d'être rapatrié en cas d'abandon (sauf cas vraiment exceptionnel). Il est possible à tout moment de se connecter au live tracking pour estimer sa propre progression.



- **Vos obligations** • GTVM est un Trail en semi autosuffisance. Le respect strict du code de la route est indispensable ainsi que celui des BENEVOLES.
- Vous devez veiller à toujours progresser sur le bas côté de la chaussée et face à la circulation automobile. • A chaque intersection, vous n'êtes pas prioritaire (sauf présence exceptionnelle d'un membre de l'organisation en qualité de signaleur).
- Pour des raisons de sécurité et pour permettre de pouvoir vous joindre à tout moment en cas de nécessité, l'usage d'écouteurs pour écouter de la musique est interdit (on parle de votre sécurité, surtout sur les passages routes, il en va de votre sécurité les amis) • Nous avertir en cas d'abandon et nous restituer votre balise GPS. • L'appel au 18 – 112 – 15 restera exceptionnel et à faire en cas d'urgence vitale uniquement. • Chaque participant devra indiquer le numéro de téléphone d'une personne à prévenir en cas d'accident. Cette personne à prévenir devra être joignable pendant toute la durée de la manifestation. • Pour faciliter la localisation du Traileur une **balise GPS sera fournie à chaque participant**. Celle-ci possède un système de détection d'écart de parcours, d'immobilité et de détection chute. Le participant sera donc suivi à tout instant par l'organisation. Un comptage sera effectué à divers endroits du tracé en supplément. Chaque participant ayant besoin d'aide sur le parcours pourra joindre par téléphone le responsable secours dont le numéro sera communiqué ultérieurement.
- La trace GPX sera communiquée au maximum 4 jours avant le départ soit mardi 10 Mai.
- Les 16 villages sur le parcours : Château-Thierry, Brasles, Gland, Mont saint père, Chartèves, Jaulgonne, Barzy sur Marne, Passy sur Marne, Reuilly-Sauvigny, Connigis, Crézancy, Fossoy, Blesmes, Chierry, Nesles la montagne et Etampes sur Marne.
- Vous retrouverez les participants du 30 km Rataf'Aisne Trail au km 40 le parcours sera identique jusque l'arrivée avec balisage.
- Dans le bois Pierre km 44 les 3 distances (60km:30km et 14.5 km) seront sur la même trace. Séparation à la hauteur du km 51 ou la Mouss'Aisne 14.5 km entrera seule dans le village de Nesles la montagne (un panneautage et balisage sera en place sur ce secteur)



Remise de prix 3 premiers garçons et 3 premières filles du classement final

- La Champ'Aisne Trail
- L'Unique Trail des Hauts de France qui pétille de plaisir.
 - Une organisation proposée par l'association Chierry j'y cours.
 - Nous remercions

